

Programmastructuur - Oosterhout (NED), 12-1-2020, 25m

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 4 x 100 vrije slag	Heren	11-15		
1	2 4 x 50 vrije slag	Heren	11-15		
1	3 4 x 100 vrije slag	Dames	11-14		
1	4 4 x 50 vrije slag	Dames	11-14		
1	5 50 vlinderslag	Heren	11-99		
1	6 100 vrije slag	Dames	11-99		
1	7 200 wisselslag	Heren	11-17		
1	8 200 vlinderslag	Dames	11-16		
1	9 100 vlinderslag	Dames	11-16		
1	11 100 rugslag	Heren	11-13		
1	13 200 schoolslag	Dames	10-12		
1	15 200 rugslag	Heren	11-99		
1	17 200 schoolslag	Dames	11-99		
1	19 100 schoolslag	Heren	9-11		
1	20 50 rugslag	Dames	8-10		
1	22 400 wisselslag	Heren	11-15		
1	23 200 wisselslag	Heren	11-15		
1	24 100 vrije slag	Dames	11-14		
1	26 200 schoolslag	Heren	11-99		
1	28 200 rugslag	Dames	11-99		
1	30 200 vlinderslag	Heren	11-17		
1	31 100 vlinderslag	Heren	11-17		
1	33 200 wisselslag	Dames	11-16		
1	34 200 schoolslag	Heren	11-13		
1	36 100 rugslag	Dames	10-12		
1	38 100 vrije slag	Heren	11-99		
1	39 50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	40 50 rugslag	Heren	9-11		
1	41 100 schoolslag	Dames	8-10		
1	43 100 vrije slag	Heren	11-15		
1	45 400 wisselslag	Dames	11-14		
1	46 200 wisselslag	Dames	11-14		
1	47 4 x 200 vrije slag	Heren	11-99		
1	49 4 x 100 wisselslag	Dames	11-99		